

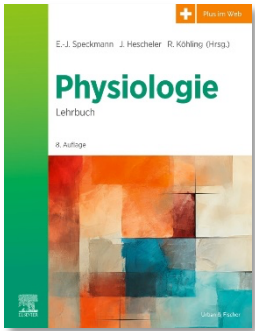
Lehrbücher Physiologie – HS 2025

Es existiert eine grosse Fülle von Lehrbüchern zur Physiologie. Besprochen werden nur die wichtigsten. Sie können die Bücher kaufen oder in der [Universitätsbibliothek \(UB\) Naturwissenschaften \(Gebäude Y15\)](#) als auch in der [Universitätsbibliothek \(UB\) Medizin Careum](#) ausleihen.

Viele der hier vorgestellten Lehrbücher sind auch als E-Book für Studierende der UZH gratis zugänglich - überall auf der Welt und zu jeder Tages- und Nachtzeit (nur nicht während den MC Prüfungen...). Der Zugang zu den E-Books ist nur innerhalb der IP-Range der UZH möglich ([WLAN UZH](#) oder [von ausserhalb mit VPN UZH](#)).

Empfehlenswerte deutschsprachige Lehrbücher

Die folgenden drei "Grossen" der Physiologie erheben den Anspruch der Vollständigkeit und decken in der Regel den Vorlesungsinhalt komplett ab.

Autoren	Speckmann EJ., Hescheler J., Köhling R.,	
Titel	Physiologie Das Lehrbuch	
Verlag	Elsevier, 8. Auflage, 2024, 943 S.	
ISBN	978-3-437-411045	
Preis	ca. CHF 117.-	
Beschreibung	Das Moderne. z.T. ausgezeichnete (Zürcher!) Beiträge, welche sich in keinem der anderen besprochenen Lehrbücher finden lassen. Die Figuren sind oft sehr flussdiagrammhaf und wenig einprägsam. Sehr viele „Praxisbezüge“ zeigen den Zusammenhang zur Klinik auf Neu in der 8. Auflage: • Neues Kapitel „Individualisierte Physiologie“ • Neues Kapitel „Wissenschaftliche Methode und Diagramme in der Physiologie“	
Signatur UB Naturwissenschaften	612 Nr. 203 Ed.8	
Signatur UB Medizin	QT 104-5 Ed.8	

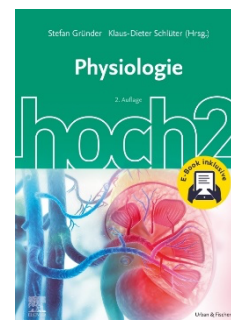
Autoren	Pape HC., Kurtz A., Silbernagl S.	
Titel	Physiologie	
Verlag	Thieme, 10. Auflage, 2023, 1088 S.	
ISBN	978-3-13-244608-3	
Preis	ca. CHF 142.-	
Beschreibung	Ein Standardwerk. Reich bebildert. Hervorragende Illustrationen, alle von Hand „organisch“ gezeichnet (keine abstrakten Flussdiagramme). Molekulare Grundlagen sind nicht so detailliert wie im Speckmann. Zum Teil sicher überladen, aber für grafisch anspruchsvolle Studierende die Empfehlung.	
Signatur UB Naturwissenschaften	612 Nr. 191 Ed.10	
Signatur UB Medizin	QT 104-6 Ed.10	
E-Book	10. Auflage	

Autoren	Brandes R., Lang F., Schmidt RF.
Titel	Physiologie des Menschen mit Pathophysiologie
Verlag	Springer, 32. Auflage, 2019, 1058 S
ISBN	978-3-662-56467-7
Preis	ca. CHF 115.-
Beschreibung	Der Klassiker im neuen Kleid. Ausgezeichnetes Buch, sehr komplett, oft komplex, gut als „Referenzbuch“. Die 32. Auflage wurde gegenüber der Voraufgabe komplett überarbeitet. Alle Abbildungen wurden neu gezeichnet.
Signatur UB Naturwissenschaften	612 Nr. 105
Signatur UB Medizin	QT 104-2 Ed.32
E-Book	32. Auflage



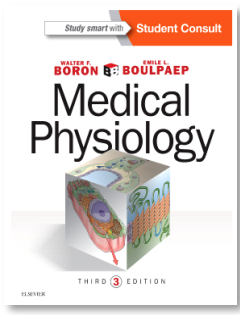
Weitere deutschsprachige Lehrbücher

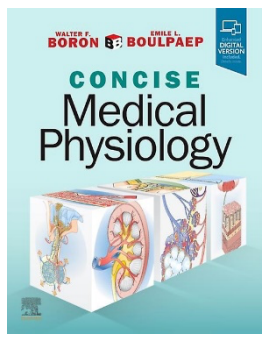
Autoren	Gründer S., Schlüter KD.
Titel	Physiologie hoch2
Verlag	Elsevier, 2. Auflage, 2023, 740 S.
ISBN	978-3-437-43462-4
Preis	ca. CHF 96.-
Beschreibung	Dieses neu erstellte Lehrbuch wurde in Zusammenarbeit aus Dozenten und Studenten erstellt. Dieses Lehrbuch eignet sich gut zur Vorbereitung von Prüfungen als auch zum Bearbeiten der Vorlesungen. Ist weniger sperrig als die anderen dt. Lehrbücher. Neu in der 2. Auflage: • Intensivierung der klinischen Bezüge und Darstellung der relevanten Fokuserkrankungen aus dem neuen Gegenstandskatalog • Neuer Abschnitt zum Themengebiet zur Repräsentation und Verarbeitung von Emotionen sowie zu nicht-neuronalen Zellen im ZNS.
Signatur UB Naturwissenschaften	612 Nr. 298 Ed.2
Signatur UB Medizin	QT 104-25 Ed.2



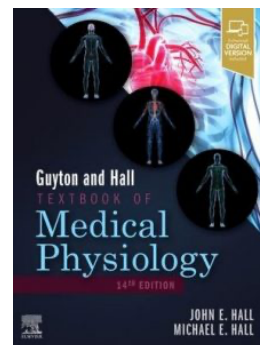
Empfehlenswerte englischsprachige Lehrbücher

Natürlich gibt es noch viel mehr Lehrbücher in englischer als in deutscher Sprache. Im Folgenden erwähnen wir vier davon. Auch wenn es am Anfang etwas Schwierigkeiten bereiten sollte, früher oder später muss man sowieso (fast) alle Fachliteratur in Englisch lesen – warum also nicht gleich damit anfangen? Für den Studiengang Biomedizin schon jetzt ein Muss.

Autoren	Boron, WF., Boulpaep, EL.	
Titel	Medical Physiology	
Verlag	Elsevier-Saunders, 3. Auflage, 2017, 1297 S.	
ISBN	978-1-4557-4377-3	
Preis	ca. CHF 137.-	
Beschreibung	Ein Superwälzer. 1297 Seiten, gross, schön, stabil, schwer (über 3 kg)! Ein sehr schönes Buch mit ausgezeichneten Illustrationen, ähnlich wie im Pape/Kurtz/Silbernagl. Viele Abb. mit Sprechblasen, welche das Gezeigte erläutern. <i>Die Empfehlung!</i>	
Signatur UB Naturwissenschaften	612 Nr. 263	
Signatur UB Medizin	QT 104-26 Ed.3	
E-Book	3. Auflage	

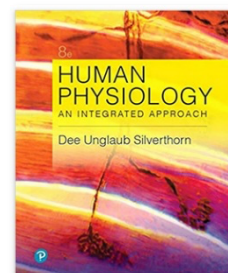
Autoren	Boron, WF., Boulpaep, EL.	
Titel	Concise Medical Physiology	
Verlag	Elsevier, 2021, 696 S.	
ISBN	978-0-323-65530-9	
Preis	ca. CHF 123.-	
Beschreibung	<i>Concise Medical Physiology</i> bietet den wichtigsten Inhalt vom Klassiker <i>Medical Physiology</i> in einer komprimierten Form. Alles konzentriert auf die wesentlichen Informationen, die für eine schnelle Wiederholung wichtig sind.	
Signatur UB Naturwissenschaften	612 Nr. 302	

Autoren	Guyton AC., Hall JE.
Titel	Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology
Verlag	Elsevier-Saunders, 14. Auflage, 2021, 1132 S.
ISBN	978-0-323-59712-8
Preis	ca. CHF 149.-
Beschreibung	Der englische Klassiker. Generationen von Amerikanern haben mit dem Guyton gelernt. Wahrscheinlich das berühmteste Physiologiebuch überhaupt. Ein eher textlastiges Referenzwerk. Zum Guyton/Hall gibt es eine Reihe weiterer Bücher, wie z.B. "Physiology Review" (eine Fragen-Antworten Sammlung) oder den "Pocket Companion".
Signatur UB Naturwissenschaften	612 Nr. 108
E-Book	13. Auflage



Die 15. Internationale Ausgabe ist noch nicht erschienen. Die 15. Englische Ausgabe wird in der Zentralbibliothek (ZB) erhältlich sein ([bestellt, aber noch nicht erhalten](#)), ist aber im Kauf deutlich teurer.

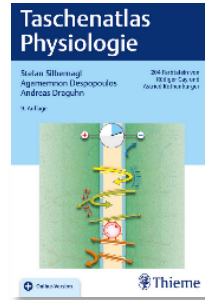
Autoren	Silverthorn DU.
Titel	Human Physiology: An Integrated Approach
Verlag	Pearson, Academic, 8. Auflage, 2019, 837 S.
ISBN	978-1-292-25954-3 / 978-0-134-60519-7
Preis	ca. CHF 97.
Beschreibung	An Umfang nicht zu toppen. Hat man Zeit und liebt man ausführliche Erklärungen (im Stil von: "Wenden wir uns jetzt diesem Thema zu...") dann ist dieses Buch nicht zu übertreffen. Grafisch erinnert es an Boron/Boulpaep, ist aber noch umfangreicher. Gibt es auch auf Deutsch.
Signatur UB Naturwissenschaften	612 Nr. 268
E-Book	8. Auflage



Taschenbücher (Auswahl)

Taschenbücher können sehr nützlich sein zur Repetition des Stoffes, wenn man schon ausreichend Vorkenntnisse mitbringt (Vorlesung, Lehrbuch). Sie sind aber als alleiniges Lehrmittel vollkommen unzureichend, da das Verständnis des Stoffes (wenn überhaupt) dann oft mehr Zeit in Anspruch nimmt als mit einem richtigen Lehrbuch! Für Kommentare vergleiche die entsprechenden "grossen" Lehrbücher.

Autoren	Gekle M., Wischmeyer E., Gründer S., Petersen M., Schwab A.	
Titel	Taschenlehrbuch Physiologie	
Verlag	Thieme, 2. Auflage, 2015, 832 S.	
ISBN	978-3-13-144982-5	
Preis	ca. CHF 72.-	
Signatur UB Naturwissenschaften	612 Nr. 278	
E-Book	2. Auflage	

Autoren	Silbernagl S., Despopoulos A., Draguhn A.	
Titel	Taschenatlas Physiologie	
Verlag	Thieme, 9. Auflage, 2018, 472 S.	
ISBN	978-3-13-241030-5	
Preis	ca. CHF 53.-	
Signatur UB Naturwissenschaften	612 Nr. 002	
Signatur UB Medizin	QT 17-1 d/Ed.9	
E-Book	9. Auflage	

Autoren	Jacobi B., Däubler G., Schlemm L., Rengier F.	
Titel	Last Minute Physiologie	
Verlag	Urban & Fischer / Elsevier, 2012, 302 S.	
ISBN	978-3-437-43012-1	
Preis	Titel ist vergriffen	
Signatur UB Naturwissenschaften	612 Nr. 284	

Weitere E-Books	Signatur UB Naturwissenschaften
Schmidt RF., Schaible HG.: Neuro- und Sinnesphysiologie, 5. Auflage 2006, Springer	612.80 Nr. 103
Thews G., Vaupel P.: Vegetative Physiologie, 5. Aufl. 2005, Springer	612 Nr. 135
Behrends, JC.: Duale Reihe Physiologie, 4. Auflage, 2021, Thieme	612 Nr. 280
Golenhofen K.: Arbeitsheft Physiologie, 2. Auflage, 2009, Thieme	612 Nr. 285



Vorsicht!

Nicht zu empfehlen sind Kurzlehrbücher, wie z.B. Hick-Hick, Kurzlehrbuch Physiologie, (Urban & Fischer); Bartels-Bartels, Physiologie (Urban & Fischer); Jelkmann-Sinowatz, Physiologie Kurzlehrbuch (Deutscher Ärzteverlag), Huppelsberg-Walter, Kurzlehrbuch Physiologie (Thieme) etc., da sie (wie der Name schon sagt) ganz einfach zu kurz sind – ganz zu schweigen von den Fehlern und Ungenauigkeiten, die sich beim Lernen mit diesen Büchern einschleichen. Sie richten sich eindeutig an medizinisches Pflegepersonal.

Neuerdings wird in Deutschland mit Hilfe einer kommerziell orientierten Firma (Medi-Learn), z. T. bezahlt durch Studiengebühren (!), auf das Physikum gepaukt. Ein reines Auswendiglernen als Minimalanforderung, um spezifisch das deutsche (MC)-Physikum zu bestehen, für die mündlichen Prüfungen aber eher kontraproduktiv - Hände weg!

Zur Vorbereitung der MC Prüfungen

via medici, Thieme (<https://viamedici.thieme.de/>)

Diese Lernplattform ermöglicht den Zugang zu den Thieme-Lehrbüchern und zu IMPP-Fragen. Die Plattform wird von der UZH lizenziert.

Amboss (<https://www.amboss.com/de/studierende>)

Enthält ein Lehrbuch, Lernkarten sowie die deutschen Physikumsfragen. Der "Kreuzplan" simuliert eine MC Prüfung und kommentiert jede richtige und falsche Antwort. Die Nutzung dieser Lernapplikation wird allerdings nicht für die UZH lizenziert.

In gedruckter Form werden für die Examensvorbereitung die Scriptreihen Endspurt von Thieme mit Abdeckung der Vorklinik angeboten ([in der UB Naturwissenschaften vorhandene Skripte](#)).

Allgemeine Informationen zu Büchern und E-Books

Alle Bücher und E-Books der Universitätsbibliothek werden über den Bibliothekskatalog [swisscovery](#) verzeichnet.

An der UZH können die E-Books der Verlage Springer und Thieme kostenlos genutzt werden. Die E-Books von Springer können als ganzes Buch, die Thieme E-Books kapitelweise als PDF heruntergeladen werden und stehen somit auch offline jederzeit zur Verfügung.

Die E-Books des Elsevier-Verlags enthalten eine PIN Nummer für einen (zeitlich befristeten!) Zugang direkt beim Verlag (die UZH hat keine Lizenz für den E-Book-Zugang zu medizinischen Elsevier-Titel).

Eine Auflistung der wichtigsten Informationsquellen finden Sie auf der Fachinfoseite [Medizin](#) der Universitätsbibliothek.

Preisangaben für alle Bücher ohne Gewähr!

Mit freundlicher Unterstützung der Universitätsbibliothek Zürich.

Die Dozentenschaft des Physiologischen Institutes der Universität Zürich, September 2025